

Celebrate Life!

Yoga vakantie Andalusië 3 t/m 9 oktober 2012

Yoga, Shiatsu, Meditatie, Voeding etc.



Brenda Tjoelker
&
Renilde Oben



Hallo lieve mensen,

Wij bieden u een krachtige en inspirerende 5-daagse voor het versterken van lichaam en geest, bezinning én innerlijke rust. U bent te gast op het prachtige complex van El Zorro gelegen in het grensgebied van Murcia en Andalusië (www.campingelzorro.info). Het complex biedt de mogelijkheid om naturistisch te recreëren, maar het volledige programma is gekleed.

Gedurende een aantal uren per dag bent u bezig met workshops w.o. Yoga, Shiatsu, Meditatie, Voeding etc. Daarnaast is er voldoende ruimte om vakantie te vieren en te genieten van de prachtige omgeving te voet óf per mountainbike, óf lekker luieren aan de rand van het prachtige privé zwembad of jacuzzi.. Maar ook een bezoek aan het nostalgische stadje Lorca en de prachtige kust met idyllische plaatsjes als Mojácar en Garrucha behoren tot de mogelijkheden.

Prijs €800,= all-in, (logies, maaltijden, vlucht, transfer van Alicante naar bestemming en vice versa). Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Brenda Tjoelker (Shiatsu-therapeut, Reiki Master & Kinder-Yoga docent) óf Renilde Oben (Shiatsu-therapeut, Reiki 2 & Kinder-Yoga docent). ☎ Brenda +31 (0)64421481, ☎ Renilde +3247649613. Inschrijvingen: z.s.m. maar uiterlijk vóór 1 juni 2012 per e-mail. Dit i.v.m. tariefwijziging vlucht en beschikbaarheid. ✉ brendatjoelker@gmail.com, ✉ renilde.oben@live.be

Bewustzijnsontwikkeling van lichaam en geest